

An Lehrer*innen, Schulsozialarbeiter*innen,
Mitarbeiter*innen aus der Familienförderung,
Pädagog*innen aus Ganztage und Kita
im Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg



Die Werkstatt.

**Familie, Schule und Jugendhilfe
gemeinsam denken**

Einladung zur Veranstaltung: "Achtsamkeit in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen"

Aus Ihrer Arbeit an einer Kita, Schule oder anderen Einrichtung kennen Sie das sicherlich: Zeitdruck, ein hoher Lärmpegel, häufige Störungen und Unterbrechungen, Zeitdruck und der Mangel an ausreichenden Pausen zur Erholung – die Belastungen für Pädagog*innen im Alltag sind vielfältig. Lernen wird zu einer Herausforderung - erziehen, beraten, ermutigen, unterrichten ... ebenfalls.

Pädagogische Arbeit ist zu einem großen Teil Beziehungsarbeit. Mit wieviel Offenheit und Mitgefühl Sie als Pädagog*innen die Beziehungen zu den Kindern, Jugendlichen und Kolleg*innen gestalten, hängt auch davon ab, ob Sie gut für sich selbst sorgen und im engen Kontakt mit sich, Ihren Bedürfnissen und Werten sind.

Die ganztägige Veranstaltung zur Schulung der Achtsamkeit unterstützt Pädagog*innen, lernförderliche Umgebungen zu gestalten, persönlichen Ressourcen zu stärken und einen gesundheitsbewussten Umgang mit diesen Herausforderungen zu entwickeln.

Wir freuen uns sehr, dass wir für diesen Tag den Träger AKiJu e.V. gewinnen konnten, der bereits mit vielen pädagogischen Institutionen in Berlin erfolgreich zum Thema zusammengearbeitet.

Dazu laden wir Sie herzlich zu unserer Veranstaltung ein!

Donnerstag, 27.02.2020 von 9:00 - 16:00 Uhr in

Die Werkstatt. Familie, Schule und Jugendhilfe gemeinsam denken

Adalbertstraße 23b, 10997 Berlin, Familienzentrum-Aula

9:00 – 16:00 Uhr

www.die-werkstatt-gemeinsam-denken.de

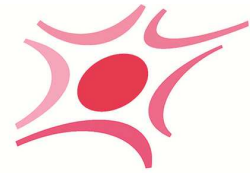
Die Veranstaltung ist Teil unseres Jahresthemas „Lernen unter allen Umständen?!“ und wie immer kostenfrei. Alle Teilnehmer*innen erhalten eine Teilnahmebestätigung der Regionalen Fortbildung. Wir freuen uns auf Sie!

Beste Grüße

Helmut Beek
(Regionale Fortbildung)

Sabine Merz
(Jugendamt)

Dr. Andrés Nader
(RAA Berlin)



Die Werkstatt.

Familie, Schule und Jugendhilfe
gemeinsam denken

Programmablauf

- 8:30 – 9:00 **Ankommen & Anmeldung**
- 9:00 – 9:15 **Begrüßung**
Geschäftsführung der *Werkstatt. Familie, Schule und Jugendhilfe gemeinsam denken*:
- Sabine Merz (Jugendamt Friedrichshain-Kreuzberg, Fachleitung Frühe Bildung und Erziehung)
Helmut Beek (Verbundleiter Regionale Fortbildung)
Dr. Andrés Nader (Geschäftsführung RAA Berlin)
- 9:15 – 9:45 **Einstimmung**
- 9:45 – 10:45 **Achtsamkeit verstehen und erfahren**
- 10:45 – 11:00 - kurze Pause -
- 11:00 – 12:15 **Achtsamkeit im Arbeitsalltag** - Übung und Austausch
- 12:15 – 13:15 - Mittagspause -
Es besteht die Möglichkeit, eine Suppe & Brot für 3,50 € von einer Schülerfirma zu erwerben.
- 13:15 – 14:45 **Stressbewältigung und Stressregulation: bewusst und mitfühlend handeln**
- 14:45 – 15:00 - kurze Pause –
- 15:00 – 15:45 **Achtsame Kommunikation** - Input und Übung
- 15:45 – 16:00 **Abschluss mit Feedback**

Moderation: Verena Balyos, Müslüm Bostanci

Wir bitten um Anmeldung unter Angabe Ihres Namens, der Funktion und der Schule / Kita / Einrichtung bis **14.02.2020** an: Ines Dohnke, diewerkstatt.id@gmail.com